

第26回

中宮寺 女兒心身修練子ども会（女兒一休さん）

開催要項

1. 趣 旨 仏教の発祥の地、そして微笑みのご本尊「如意輪観世音菩薩」様がいらっしゃるここ斑鳩の里「中宮寺」で、僧衣をまとうお寺の生活（小僧の体験＝小坊主修行）を通じて、感謝、忍耐、奉仕の心を養成し、明るく、やさしく、知恵と思いやりのある、健康で現代病とは無縁の心身を育む、現代版『女兒一休さん』です。
これから大きく成長される中で、どんなことがあっても忍耐強く、やさしく美しい心の人になるために、短期間ではありますが少しでも、子どものうちに鍛えることを目的とします。
2. 期 間 令和元年8月5日(月) ～ 8月6日(火) (1泊2日)
 - ① 入会を希望される方は、別紙入会申込書を提出して下さい
 - ② 子どもさんの教育、躰についてのご意見などの提出に、ご協力をお願いします。
 - ③ 第1日目は、保護者同伴の上、受付時間午前8時半～9時までの間に中宮寺 鳩和殿受付にお越し下さい。
3. 対 象 小学生3・4・5・6年生（女子）健康で、共同の修行が出来る女兒に限ります。（途中で疾病又は、集団行動に耐えられない方はお電話で通知し、お迎えに来ていただくことがあります。）
4. 参加費 5,000円（参加当日納入して戴きます。）
5. 定 員 30名（定員になり次第、締め切らせて戴きます。）
6. 場 所 法興山 中宮寺 研修道場「鳩和殿」
7. 服 装 僧衣（当山で用意します。僧衣の大小についてはご辛抱下さい。）
8. 携行品 健康保険証（写し）、洗面用具、ハンカチ、チリ紙、肌着（衣の下に着るランニングシャツもしくはタンクトップとパンツ。白いものがなければなるべく色の薄いもの。くつ下は、はきません）、寝巻、バスタオル
髪の高いお子さんは結ぶためのゴム
◎持ち物には、必ず記名して下さい。 飲食物は、持たせないで下さい。
◎服用の必要な薬がある場合には本人から指導者へ申し出るよう伝えておいて下さい
9. 修行日程 次頁のとおり
10. 申し込み 提出書類—入会申込書、お約束の2通を郵送または事務所へ持参

※提出書類の到着をもちまして先着順とします。

〒636-0111 奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺北1-1-2

中宮寺事務所 ☎ 0745-75-2106

(午前9時 ～ 午後4時)