

## 修行日程

### 第1日 (8月10日)

9:00	入山受付
10:00	入山式
10:30	本堂参拝
11:00	自己紹介
11:30	読経の指導
12:00	食事とあとかたづけ
13:00	午睡
14:00	写経
15:00	お茶のおけいこ
16:30	作務
17:30	食事とあとかたづけ
18:30	坐禅
20:00	沐浴
21:00	就寝
21:30	消灯

### 第2日 (8月11日)

6:00	起床・洗面・清掃
7:00	本堂にて勤行・読経
7:30	食事とあとかたづけ
8:30	作務
9:30	写経
10:30	法話
11:30	食事とあとかたづけ
12:30	坐禅
13:10	授戒・修了証の練習
13:20	瞑想・作文
14:20	授戒・終了式 修了証授与
15:00	下山

◎ 保護者の方は、午後2時頃にご来山され、終了式にご参加して下さい。