

## 第20回

### 中宮寺女性心身修練会（尼僧体験研修）

#### 開催要項

1. 趣 旨 仏教の発祥の地、そして微笑みのご本尊、「如意輪観世音菩薩」様がいらっしやるここ斑鳩の里「中宮寺」で、僧衣をまとお寺の生活（尼僧体験、つまり尼僧修行研修）をします。現代病の根源である心身のぜい肉をおとし、感謝、忍耐、奉仕の心を養成して、明るく、優しく、心身共に健康で、知恵と思いやりのある清らかな女性として心身を鍛錬するための講座です。  
目まぐるしく変わるこの世の中で、私共女性の役割は極めて大切であると思います。どんなことにも忍耐強く、優しく、美しい、思いやりのある心の人になるように、短期間ではありますが、少しでもみ仏の心に触れる機会を得て戴くことを目的とします。
2. 期 間 平成29年8月29日(火) ～ 8月30日(水) （1泊2日）  
◎入山を希望される方は、別紙入山申込書と誓約書を提出して下さい。  
◎第1日目は、受付時間までに、研修道場（鳩和殿）に集合して下さい
3. 対 象 成人女性（18歳以上） 但し、健康で共同の修行に耐えられる事。  
108礼（五体投地の礼、即ち立ったり、座ったりして、お礼(礼拝)を108回繰り返します)が可能な方に限ります。
4. 参加費 5,000円
5. 定 員 20名（平成29年7月31日で、締め切らせて戴きます。）
6. 場 所 法興山 中宮寺 研修道場「鳩和殿」
7. 服 装 僧衣（当山で用意します。僧衣の大小については、ご辛抱下さい。）
8. 携行品 健康保険証、洗面用具、タオル、バスタオル、ハンカチ、チリ紙、なるべく白色の肌着、寝巻、白足袋、陽よけ帽子（作務の時必要です）、裾よけ（白色）、腰紐  
◎持ち物には、記名して下さい。 ◎間食は、出来ません。 ◎飲酒、喫煙は禁止です。◎貴重品は、なるべく少なくし、身に付けるようにして下さい。
9. 修行日程 次頁のとおり
10. 申し込み 提出書類：入山申込書、誓約書

参加費（キャンセルの場合も返金いたしません）

**※提出書類（参加費）の到着をもちまして先着順とします**

〒636 - 0111 奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺北1 - 1 - 2

中宮寺事務所 ☎ 0745 - 75 - 2106

（午前9時～午後4時）

※定員に満たない場合、開催中止となります。悪しからずご了承くださいませ。