

## 修行日程

### 第1日（8月29日）

9:30	受付
10:30	入山式
11:00	本堂参拝
11:30	自己紹介
12:00	食事と後片付け
13:00	読経指導
14:00	写経
15:30	ア字観
17:00	作務
18:00	食事と後片付け
19:00	百人礼
20:00	沐浴
21:00	就寝
21:30	消灯

### 第2日（8月30日）

5:30	起床・洗面・自室清掃
6:30	本堂にて勤行
7:00	食事と後片付け
7:40	作務
9:00	ア字観
10:00	法話
11:30	食事と後片付け
12:30	作務
13:20	瞑想・作文
14:20	終了式 修了証授与
15:00	下山